



Après analyse de vos réponses sur l'enquête « un CE qui vous ressemble », nous constatons un manque d'informations sur le CE : certaines de vos propositions existent parfois déjà !!! Aussi l'équipe CFTC, a décidé de vous proposer ce livret CE regroupant les services et avantages proposés afin que vous puissiez en profiter pleinement ; les propositions tiennent compte de vos idées et restent ouvertes à vos besoins.

Voici donc tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le CE sans jamais oser le demander.

DEMARCHES ADMINISTRATIVES

Inscription au CE

Pour bénéficier du CE, vous devez préalablement vous inscrire auprès de la permanente du CE (bâtiment Agora): 01.64.91.37.81 - <u>ce.thales.limours@orange.fr</u>

Les horaires de permanence du CE sont du lundi au jeudi : 10h00 à 11h30 et 12h15 à 16h00

Quotient familial

Chaque année, votre quotient familial sera calculé et servira de base aux aides du CE. Vous devrez ainsi apporter votre dernière feuille d'imposition.

- 1) Prendre le Revenu Brut Global sur la 2ème feuille.
- 2) La composition familiale de la F.I. correspond aux valeurs suivantes du CE : Célibataire = 18 + 6 pour chaque enfant Couple = 24 + 6 par enfant



QF = RBG / composition familiale

N'oubliez pas de signaler un mariage ou la naissance d'un enfant.

Site Internet

Retrouvez toutes les informations et dernières nouveautés du CE sur <u>www.ce-thales-limours.fr</u> Pour y accéder la 1ère fois : identifiant = n° individuel / mot de passe = n° individuel

SERVICES

Le CE vous propose différents services pour vous aider dans la vie quotidienne.

Assistance juridique

Une protection juridique Vie privée vous permet d'obtenir des avis et conseils en cas de litige ou différend survenu par exemple à l'occasion de :

- vos relations avec votre bailleur, vos voisins, les représentants de votre copropriété ou de votre lotissement, les administrations,...
- toute prestation de service (banque, téléphonie, vente par correspondance, voyage, club de sport, déménagement, ...), commande ou résiliation de travaux,...
- l'achat, la vente, la location, le prêt ou l'entretien de vos biens mobiliers et immobiliers,...
- la famille (procédure en matière d'adoption, pension alimentaire,...)

Une équipe de juristes est à votre disposition du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00 (sans interruption). Vous pouvez les joindre en précisant le nom du CE, votre nom et prénom ainsi que le code postal, au numéro suivant : 02 35 63 70 10

Repassage

Marre du repassage ? Vous pouvez déposer vos paniers de linge, tous les lundis à partir de 9h00 dans la salle « Arts Plastiques » au RdC du CE et retrouver le soir même votre linge repassé.

Prix: environ 22€/heure (50% déductible des impôts) - Inscription auprès de la permanente du CE.

Massage Amma Assis

Les séances sont proposées le mardi entre 11h30 et 13h30 pour une durée de 20 minutes.

- o **Tarif : 6 €/séance à hauteur de 3 séances par semestre** (après participation de la Direction de l'Etablissement et du CE, à hauteur de 5 euros par personne) règlement de 3 séances à l'avance
- o Inscription auprès de la permanente du CE



Nouvelles propositions CFTC

Nous avons obtenu la création d'une crèche inter-entreprises et la réservation de plusieurs berceaux pour les enfants des salariés de Limours ;

Dans la même démarche de mieux concilier vie privée et vie professionnelle, la CFTC demande que la direction mette en place **une conciergerie** pour offrir de nouveaux services; nous retenons vos propositions données au travers de l'enquête : pressing, ostéopathe, shopping minute, paniers de fruits et légumes, aide aux démarches administratives, services auto (parebrise, lavage), distributeur de billets, coiffeur, boulangerie...

FAMILLE

Commission Loisirs Enfants

La commission Loisirs Enfants propose des sorties pour vos enfants de 9 à 14 ans.

Par exemple en 2017 : Mer de Sable pour les enfants de 9 ans, Cité Médiévale de Provins à 10 ans, week-end à Beauval à 11 ans, Parc Astérix pour les enfants de 12 ans, Futuroscope à 13 ans, séjour de 3 jours à Amsterdam pour les jeunes de 14 ans.

Pour chacune de ces sorties, des parents accompagnateurs sont les bienvenus.

Inscription auprès de la commission le jeudi midi (bureau en face du bureau de la permanente).

Vacances Jeunes

La commission Vacances Jeunes propose des séjours et gère les inscriptions de vos enfants âgés de 4 ans à 18 ans.

Le CE subventionne les colonies du C.I.E (toutes périodes) et Prolingua pour les périodes de printemps et d'été; de nombreux et magnifiques séjours sont proposés.

Permanence de la commission tous les lundis de 12h00 à 13h00 au bâtiment du CE au 1er étage.

Si vous désirez consulter le catalogue, voir des photos, lire les blogs, chercher des informations sur le Bafa, connectez-vous sur le site internet du C.I.E. : http://www.cie-thales.net/

- 2 fois par an, les catalogues sont à votre disposition à la commission.
- Pré-inscriptions pendant 1 semaine pour les sessions Hiver/Printemps et Eté/Toussaint.
- Convocations de départ envoyées à votre domicile environ 3 semaines avant le départ.

Les disponibilités sont mises à jour dans la rubrique Disponibilités des colos

Arbre de Noël

Chaque année, le père noël passe au CE pour offrir des cadeaux à vos enfants (entre 0 et 8 ans) avec dans sa hotte, au choix, un bon cadeau ou un abonnement d'une valeur de 40 euros.

Cette année, la commission Loisirs vous invite également le dimanche 17 décembre de 14h00 à 18h00 pour une après-midi complète à Kermiland aux Docks de Paris, un véritable parc avec des attractions pour petits et grands dont la maison du Père Noël et un spectacle sur le thème de la Magie.

Inscription auprès de la commission Loisirs enfants (loisirs.enfants.limours@gmail.com)

Chèque naissance

À la naissance (ou à l'adoption) de chacun de vos enfants, le CE vous offre un chèque cadeau d'une valeur de 135€ à utiliser dans les magasins Aubert.

Pensez à déclarer vos naissances pour faire plaisir à votre bébé.



Nouvelles propositions CFTC

Pour un CE qui vous ressemble : vos réponses à l'enquête ont montré que les avis sont très partagés pour la **mise en place d'un chèque cadeau de Noël pour tous** les salariés, de 50€ à 100€. Certains ne voulant pas perdre ce qui existe déjà. Il faudra donc poser le problème autour d'une table afin de pouvoir trancher sur les chèques cadeaux pour tous.

VACANCES

Aide aux vacances

Le CE aide vos projets de location d'hébergement pour les vacances.

La subvention attribuée par jour pour la famille varie de 10€ à 57€ en fonction du quotient familial (sans excéder le montant de la facture diminué de 5 € par nuit qui resteront à votre charge) à concurrence de 28 nuitées par an (du 1er janvier au 31 décembre) à partir de 3 nuits facturées pour des séjours effectués via des organismes agréés Tourisme : hôtel, avion, bateau, train, camping, agence de voyage, classe verte.

En cas de doute n'hésitez pas à vous renseigner auprès de la permanente du CE. Le CE ne prend pas en charge les locations de véhicules (voiture particulière, véhicule utilitaire) ni les locations saisonnières faites auprès de particuliers non affiliés à un organisme de tourisme

Pour profiter des aides aux vacances vous avez 2 solutions :

- Avant le départ vous présentez une facture non soldée ; un chèque sera alors établi directement à l'organisme et vous paierez le complément.
- Si vous avez déjà tout payé, à votre retour et au plus tard 1 mois après, vous présentez une facture soldée et la preuve de vos vacances (carte d'embarquement, billet SNCF, attestation de séjour) ; un virement sera fait directement sur votre compte.



Important : la facture doit comporter votre nom, dates de début et fin de séjour, prix, arrhes (pour le 1er cas), mention "Soldée ou Acquittée ou Solde=0" (pour le 2ème cas).

Chèques Vacances

Vous pouvez **acheter jusqu'à 980 € de chèques vacances**. La participation du salarié varie de 12.50% à 80% en fonction du quotient familial, et le paiement peut s'effectuer en 10 mois maximum.

Pour en bénéficier, il ne faut pas avoir participé à des voyages CE, sorties collectives, sorties USTR, ni avoir pris d'aide aux vacances d'aucune sorte.

Une commande est passée tous les 15 du mois, de février à novembre (sauf Aout) au bureau du CE. N'oubliez pas d'apporter votre avis d'imposition de l'année précédente et votre carnet de chèques.

Réductions chez les partenaires

Le CE est partenaire de nombreuses agences de voyages (Belambra, MMV, Azureva, Pierre et Vacances, Center Parcs, UCPA, UVVA, VVF...)

Des catalogues sont disponibles au CE et un lien vers les différents partenaires sont sur le site du CE.

Location Appartement Maeva

Le CE dispose d'appartements qui peuvent être loués par les salariés. Les semaines disponibles sont communiquées 2 fois par an. Ce sont des studios pour 4 personnes de 24m², 2 lits simples & 2 lits superposés, kitchenette équipée et balcon.

Voyage CE

La commission Voyages vous propose chaque année des voyages en groupe. Cette commission se réunit plusieurs fois par an pour choisir la ou les destinations pour l'année suivante.

Pour participer au voyage le salarié doit avoir une ancienneté minimum de 1 an dans l'établissement de Limours. La priorité d'accès est donnée aux personnes ayant le moins voyagées avec le CE, le calcul est basé sur les 5 dernières années.

En 2017, un séjour de 13 jours en Birmanie et un week-end de 4 jours à Vienne ont été proposés.

Pour 2018, les voyages organisés sont : un voyage de 14 jours dans l'Ouest Américain en mai et un voyage de 9 jours en Guadeloupe ainsi qu'un séjour en famille à la Martinique en avril.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet du CE pour découvrir le programme de ces voyages.



Même si le voyage est complet ou que vous n'êtes pas sûrs de pouvoir vous libérer, n'hésitez pas à vous inscrire en liste d'attente. Vous pourriez avoir une bonne surprise en cas de désistement.



Nouvelles propositions CFTC

Dans l'enquête CFTC « pour un CE qui vous ressemble », vous avez été nombreux à nous exprimer vos préférences en matière de vacances :

- de nouveaux types de voyages: plus de propositions pendant les vacances scolaires, voyages à thèmes (parcours œnologie, trekking...), croisières, redécouverte de la France...
- Une **meilleure prise en charge des vacances** sera étudiée : certains salariés ne peuvent pas partir en vacances même avec les aides du CE. Le message est passé : durée plus courte, prise en charge de séjours via des sites comme AirBnB, nouveau calcul chèques vacances...

SORTIES

Aide Sport et Culture

Le CE subventionne les activités sportives et culturelles à hauteur de **15% du montant de la facture** et limité à 100 € par personne du foyer et par an.

Apportez vos factures nominatives à la permanente du CE.

Cinéma

La commission tickets de cinéma propose des tarifs préférentiels sur les places de cinéma :

Cinéma	Tarif subventionné	Tarif non subventionné
UGC	5 euros	7 euros
Gaumont - Pathé	5 euros	7,90 euros
Ciné-Chèques	3,50 euros	6,50 euros

Les salariés ont droit à une place par membre de la famille à charge et par mois. (Possibilité de grouper les places par trimestre). Permanence dans la médiathèque du CE tous les jeudis de 12h30 à 13h30.

Spectacles

La commission billetterie, spectacle et théâtre propose des places à tarifs préférentiels dans la brochure « Sélection Loisirs » (danse, concerts, opéras, spectacles pour enfants).

N'hésitez pas à contacter les responsables de la commission pour des spectacles non mentionnés dans le catalogue.

La participation du CE est de 50% du prix des places, plafonnée à 25€. L'attribution des places est calculée par rapport à la composition familiale et limitée à 3 spectacles par an et par famille.

Permanence dans la médiathèque du CE tous les jeudis de 12h30 à 13h30.



Nouvelles propositions CFTC

Ces services fonctionnent grâce à la présence de bénévoles qui passent un temps précieux à votre service. Nous les remercions vivement.

Pour offrir encore plus d'interactivité, et répondre à votre demande, la CFTC propose d'adhérer à un **service en ligne** qui permettra également de choisir directement 24h/24 7j/7 son spectacle, en choisissant même sa place, la

subvention du CE étant calculée directement. Vous avez demandé que La subvention « Aide Sport & Culture » passe à 30% du montant limité à 100 € par personne du foyer et par an et puisse inclure des remboursements pour participation à des compétitions.

PRETS DE MATERIELS, CD, DVD...

Médiathèque, CDthèque, DVDthèque

- La bibliothèque est accessible tous les jeudis de 12h30 13h30 dans la médiathèque du CE et vous propose une collection de plus de 6000 ouvrages allant des romans aux bandes dessinées en passant par les guides de voyage, dictionnaires, recueils encyclopédiques et revues auxquelles la bibliothèque est abonnée.
- La commission CDthèque met à votre disposition en prêt une liste de plus de 5000 CDs et accroît son stock chaque année, dans diverses rubriques : variétés françaises, variétés internationales, classique, jazz & blues, musiques du monde, musiques de films et spectacles, musiques pour enfants, humour, musiques électroniques, rap et R&B. Lors de l'inscription, il sera demandé un chèque de garantie de 100€.
- La commission DVDthèque met à votre disposition une collection de plus de 1000 DVDs. Vous pouvez emprunter jusqu'à 2 DVD pour une durée d'une semaine maximum.
 Une participation de 15 € par an vous est demandée pour participer à l'achat de nouveaux DVD.
 - Vous pouvez venir les emprunter les lundis et jeudis à la médiathèque entre 12h30 et 13h30.

Matériels Bricolage

La commission Bricolage met à votre disposition du matériel de qualité nécessaire à la réalisation de vos travaux. Cette activité n'a pas pour objectif de faire du profit. Les tarifs appliqués, inférieurs de beaucoup à ceux des magasins de location, ont pour seule vocation un renouvellement plus rapide du matériel et l'assurance d'un entretien régulier.

La liste complète du matériel proposé est disponible sur le site internet du CE ou à la commission le jeudi midi de 12h30 à 14h00. C'est une des commissions les plus utilisées

Camionnettes

Un véhicule fourgon de déménagement et un véhicule 9 places peuvent être empruntés à la commission Bricolage; Une feuille d'emprunt sera à remplir le jour du prêt en fournissant le permis de conduire et un chèque de dépôt de garantie.

Le paiement se fait au retour : 15 centimes le kilomètre (forfait minimum de 15€)

Les disponibilités des véhicules sont disponibles sur le site du CE. Vous avez félicité le CE pour ce service

Photos

Le Photo-Club du CE vous propose d'utiliser du matériel photos et d'outils de traitement d'image de qualité. Vous pourrez accéder au local du Photo-Club (1er étage) tous les jeudis entre 12h30 et 13h30. Après le versement d'une cotisation annuelle de 20€ vous aurez accès aux matériels : Appareils Photos, Objectifs, Flash, Caméra, Caméra GoPro... disponibles au prêt (gratuitement) selon règlement intérieur et contre caution de la valeur neuve du matériel emprunté.

Une imprimante et un scanner permettant de scanner négatifs et diapositifs, sont également disponibles, utilisables uniquement au CE et en présence d'un bénévole de la commission du Photo-Club.

Recevoir & Cuisiner

"Recevoir & Cuisiner" a pour objectif de répondre à vos besoins personnels pour une durée limitée en mettant à votre disposition du matériel nécessaire à la réalisation de repas conviviaux. Par exemple, appareil à raclette, service à fondue, couscoussier, percolateur, crêpière...

Les tarifs appliqués, si ce n'est gratuit, sont largement inférieurs à ceux des magasins de location et n'ont pour seule vocation que le renouvellement du matériel et l'assurance d'un entretien régulier.

Prêt de skis

La commission Prêt de Skis et Snowboard vous permet d'emprunter gratuitement et pour une durée d'une semaine des matériels de ski et snowboard. Le retrait des skis et snowboard s'effectuera au local ski (à gauche du Bricolage à l'intérieur du bâtiment CE) entre 13h00 et 13h30 le jeudi avant les vacances scolaires et sur RDV le jeudi hors périodes scolaires.



Les demandes de prêts étant nombreuses, nous vous invitons à faire votre réservation auprès du responsable de la commission au minimum 3 à 4 semaines avant votre départ.



Nouvelles propositions CFTC

Vos propositions « pour un CE qui vous ressemble » :

- Achat de coffrets de séries complètes du moment (Game of Thrones, The Walking Dead, House of Cards, Vikings, Downtown Abbey...)
- Augmenter l'offre de livres pour enfants.
- Mise en place d'une ludothèque avec la commission Jeux de Société pour pouvoir emprunter des jeux de toutes sortes.

COMMISSIONS

Œnologie

La commission Œnologie vous propose une formation pour découvrir les méthodes de dégustation et le goût du vin selon 2 formules :

- Pour les débutants : 2 séances d'initiation et 3 découvertes à thèmes.
- Pour les « anciens » : 5 découvertes à thème

Tarif : 90€ par personne pour les 5 séances de 2 heures le jeudi de 17h00 à 19h00. *Prévoir l'achat de 6 verres INAO*.

Musique

La commission musique s'adresse à tous les amateurs de musique et à tous les musiciens amateurs sans distinction de niveau. La commission vous permet de jouer, chanter ou encore de vous initier à la pratique d'un instrument, ou du chant, tout cela seul ou en groupe.

Un studio musique est disponible pour les cours ou répétitions à l'heure du repas mais aussi en soirée.

Cotisation annuelle de base à 50€ - avec 1 cours 150 € par an – avec 2 cours 180€ par an

Cours: Guitare, basses, batterie, chant, (individuel ou par groupe tous niveaux)

La commission organise plusieurs concerts dans l'année pour le plaisir de tous.

Loisirs Créatifs

Vous souhaitez composer vous-même vos décorations de table ou personnaliser des objets ?

Pour cela, un atelier d'initiation sur différents thèmes : Marque-place, cadeau invité, porte-serviettes, Carterie & Origami, Composition florales, Objets décorés (bois, photophores,...) ; Les décorations se font à partir de raphia, cabochon, carton ondulé, tissu papyrus...et sont simples à mettre en œuvre.

La commission se réunit : chaque mercredi et jeudi de 12h00 à 13h30 (2 séances). Possibilité de pratiquer cette activité aussi le soir en accès libre.

Inscription 10 € pour l'année auprès du CE.

Arts Plastiques

La commission Arts Plastiques propose des cours de peinture ou d'encadrement et se réunit le mardi à 17h00 pour l'encadrement et le jeudi à 17h00 pour la peinture.

Une participation de 100€ est demandée pour les cours et les fournitures standards.

Musées

La commission "musées" vous propose tout au long de l'année des visites guidées et visites de ville avec conférencier. La commission vous permet d'acquérir les cartes "Amis du Louvre" et "Blanche" à un tarif préférentiel (Participation à hauteur de 50% du CE)

Permanences à la Médiathèque les deuxièmes et quatrièmes jeudis de chaque mois.

Gymnastique

La commission Gymnastique vous accueille tous les lundis, jeudis et vendredis en période scolaire ainsi que la première semaine de chaque vacance scolaire.

Pendant 45 minutes, un professeur diplômé d'état anime l'ensemble des parties du corps en musique ! Il y a actuellement 5 cours dispensés:

	Lundi	Jeudi	Vendredi
12h15 – 13h00	Renforcement musculaire	Cardio: Semaine 1 & 3 : Circuit Semaine 2 & 4 : Step	Stretching
13h00 – 13h45	Pilate	Musculation	

La cotisation annuelle est de 85€.

Karting

La commission karting organise chaque année des sessions de pilotage pour des groupes de 20 adultes, et d'initiation au pilotage pour des groupes de 30 enfants et adolescents.

Ces activités de karting se déroule sur le circuit Paul Beltoise de Trappes et au Paris Kart Indoor de Wissous et sont subventionnées par le CE.

Rando Pédestres et Rando Alpines

La **commission Randonnées Pédestres** organise tout au long de l'année des sorties de groupe (15 à 20 km par jour selon le relief) :

- Des sorties d'1/2 journée ou d'une journée à Paris ou en région parisienne (généralement, gratuit, transport à la charge des participants)
- Des Week-ends de 2 ou 3 jours (transport en car ou train)
- Une sortie d'une semaine en France ou à l'étranger

Permanence à la médiathèque du CE tous les 1er jeudi du mois.

La commission Randonnées Alpines vous propose des randonnées à pied ou en raquette :

- Entre janvier et mars : 2 sorties week-end en raquettes
- entre mai et juin : 1 sortie week-end et 1 sortie semaine à pied en montagne.
- Entre septembre et novembre : 1 sortie week-end et 1 sortie semaine à pied en montagne.

Pour les 2 commissions, les sorties week-end sont subventionnées par les CE à hauteur de 50% tandis que les sorties à la semaine dépendent du quotient familial (subvention de 30% à 60%)

Bons Plans

La commission Bons Plans vous propose des réductions chez de nombreux partenaires : Pommes de terre, chocolats, parfums, bijoux, épicerie, champagne, électroménager Bosch, miel, biscuits...

La commission organise également chaque année un Marché de Noël au CE.

Permanence de la commission le jeudi midi au RdC du CE.

Autres Commissions

Etant limités par la taille de ce livret, encore quelques commissions que nous ne pouvons pas détailler : **Aquariophilie**, **Jeux de société**, **Eaux vives** (week-ends raft, via ferrata et canyoning), **ski plein air** (week-ends ski en groupe), ou **Pêche en mer** (qui regroupe les passionnés de pêche en mer en proposant des sorties en bateau en France et à l'étranger).



Nouvelles propositions CFTC

Pour « un CE qui vous ressemble », vos propositions de nouvelles commissions:

Théâtre, sorties soirées, babyfoot, billard, réservations en ligne, e-book, qigong, yoga, musculation, cours de langue, diffusion de films. Pour vous accompagner vous et votre famille, nous pouvons proposer un abonnement au site de e-learning toutapprendre.com

Nous proposerons de **développer la communication du CE** : mailing plus fréquent, écran de télévision pour annoncer les événements, utiliser e-tv, diffusion au RIE.

SPORTS = USTR

De nombreuses activités sportives sont proposées par l'USTR qui reçoit pour son fonctionnement une subvention importante du CE de Limours et la participation des inscrits de chaque section.

La volonté de l'USTR est de proposer, au personnel des sociétés des sites de Limours et Rungis et à leur famille, des activités sportives conviviales, à la portée du plus grand nombre et à des conditions financières avantageuses. Pour cela, elle repose sur de nombreux membres bénévoles qui assurent le fonctionnement et l'organisation de chaque section, ainsi que sur des investissements importants (voilier, bateaux de plongée et de ski nautique, étang de pêche) consentis par le CE.

Les inscriptions à l'USTR, annoncées par une campagne d'affichage, se font en juin de chaque année avec un rattrapage en septembre (formulaires et urne disponibles au CE ainsi que sur le site internet).

L'USTR comprend 16 sections et plus de 1000 inscrits issus des sites de Rungis, Limours :

- Athlétisme
- Ball Trap
- Golf
- Plongée
- Squash

- Aviation
- Cyclotourisme
- Gym / Yoga / Taï Chi
- Ski
- Tennis
- Volley-Ball

- Badminton
- Football
- Pêche
- Ski Nautique
- Voile

L'USTR possède son propre site internet: www.ustr.fr

PLUS D'INFORMATIONS

Ce livret dans lequel nous avons voulu rassembler le maximum d'informations, ne peut être exhaustif. N'hésitez pas nous faire part de vos remarques et demandes d'ajouts éventuels.

Pour plus d'informations, vous pouvez également rencontrer les responsables des différentes commissions dont la liste est disponible sur le site internet du CE.

La CFTC Limours est là pour vous informer, vous conseiller, et vous accompagner :
Ghislaine LLEIXA-DAUPHIN, Cédric NICOLAS, Jean-Paul CORVOISIER, Anne ROCHARD,
Alain DUBOS, Eric CHAPPAZ, Philippe LECONTE, Christian SAVAETE, Linda BENONI,
Patrice RODRIGUES, Jean-Michel KERNAVY, Pierre-Yves ROULLEAU,
Jean-Hugues CAILLARD, Luc GOMICHON, Alain CHAUTARD.
Vous pouvez dialoguer et retrouvez toute l'actualité sociale du site de Limours sur

https://limours.cftcthales.fr